

## **Langeweile ist gesund!**

**by Suchtprävention Aargau - Freitag, Februar 09, 2018**

<http://www.spielzeugfrei.ch/langeweile-ist-gesund/>

Wusst ich's doch! Nichts tun und die Seele baumeln lassen ist gesund! Nicht nur Kinder dürfen sich langweilen! Nein, auch wir Erwachsene! Mehr dazu gibts in einem Artikel von 20 Minuten.

Susanne Wasserfallen – freut sich auf die nächste Langeweile

[Zum Artikel von 20 Minuten](#)