

ElternAlltag Mit jüngeren Schulkindern

Informationen für Kindergartenlehrpersonen

Erziehungsstile und die Qualität der Beziehung von Eltern und Kindern spielen eine wesentliche Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Kinder und haben somit eine präventive Wirkung. ElternAlltag ist eine Workshop- bzw. Webinarreihe für Eltern.

Das Angebot ElternAlltag wird von Mitarbeitenden der Suchtprävention Aargau durchgeführt. Teilnehmende Eltern besuchen im Abstand von zwei bis vier Wochen drei verschiedene Workshops oder Webinare.

Übersicht ElternAlltag

- 1. Gleichwürdige Beziehung – Elternsein auf Augenhöhe**
Wie beziehen Sie ihr Kind? Wir stellen die Beziehung von Eltern und Kind ins Zentrum. Sie setzen sich im Workshop mit Gleichwürdigkeit und Elterlicher Führung. Wir zeigen verschiedene Möglichkeiten, wie Sie als Mutter oder Vater den Alltag gestalten können
- 2. Muss ich alles 10x sagen? – Kinder zur Kooperatin gewinnen**
Tom kommt vom Kindergarten nach Hause. Jacke und Schuhe werden achtlos auf den Boden geworfen. Sie rufen mehrere Male, dass er die Sachen wegräumen soll. Tom reagiert nicht. Wie gelingt es, Kinder zur Kooperation zu gewinnen? Was ist entscheidend, damit ich nicht alles 10x sagen muss?
- 3. Vom Machtkampf zur Verhandlung – Konflikte fair lösen**
Jedes Familienmitglied hat seine Bedürfnisse und Wünsche. Konflikte gehören zum Familienalltag. Immer wiederkehrende Machtkämpfe rauben jedoch viel Energie und hinterlassen schlechte Gefühle. Wie können diese Machtkämpfe gelöst werden?

Durchführung vor Ort

- Die Workshops finden jeweils von 19.00 – 21.00 Uhr statt.
- 16 bis 24 Teilnehmende
- Ein kostenlose Dienstleistung der Suchtprävention Aargau

Durchführung als Webinar-Reihe

- Die Webinare finden jeweils von 20.15 - 22.15 Uhr statt.
- 12 bis 20 Teilnehmende
- Ein kostenlose Dienstleistung der Suchtprävention Aargau

Aufgaben der Kindergartenlehrperson

- Verteilen der Einladungen und einsammeln der Anmeldungen für ElternAlltag
- Elternabend besprechen, falls ElternAlltag durch eine Fachperson der Suchtprävention Aargau am Elternabend vorgestellt wird (Datum, Zeit, Ort, Zeitpunkt des Inputs)
- Erstellen der Teilnehmendenliste (Vorlage Suchtprävention)

Suchtprävention Aargau

Rain 41, 5000 Aarau

062 832 40 90, info@suchtpraevention-aargau.ch

Bei Durchführung vor Ort

- Räume für die Workshops reservieren
- Infrastruktur der Räume: Stuhlkreis, Stellwände oder genügend Platz für Plakate, Beamer, Lautsprecher, Wasser für Teilnehmende
- Türöffnung und –schliessung an den Workshops

Aufgaben Suchtprävention Aargau

- Vorstellen ElternAlltag am Elternabend
- Vorlage Anmeldeflyer und Teilnehmendenliste den Kindergärten schicken
- Bestätigungsschreiben per Mail mit allen weiteren Angaben an die Eltern verschicken

Bei Fragen, Unklarheiten, Organisation

Suchtprävention Aargau, Rain 41, 5000 Aarau, 062 832 40 90

Interessiert?

Kontaktaufnahme mit Susanne Wasserfallen, Suchtprävention Aargau, 062 832 40 90, susanne.wasserfallen@suchtpraevention-aargau.ch bis am 17. Oktober 2022.

Alles Weitere besprechen wir zusammen, damit anschliessend die Eltern auf das Angebot aufmerksam gemacht werden können.