

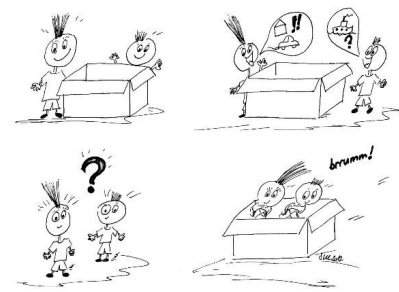
SUCHT
prävention
aargau



Spielzeugfreier Kindergarten
Ein Präventionsprojekt – der Zusammenhang

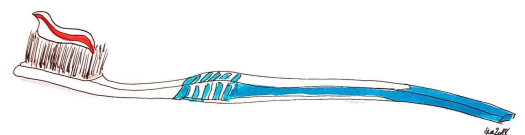
suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Was hat das mit Gesundheitsförderung und Prävention zu tun?



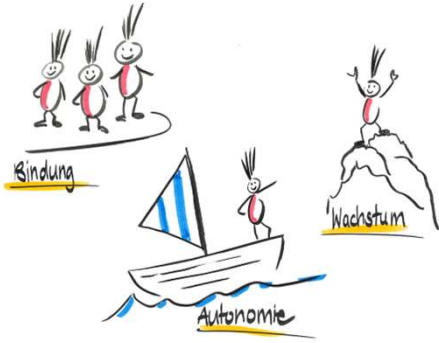
suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Prävention ist wie...



suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Grundbedürfnisse



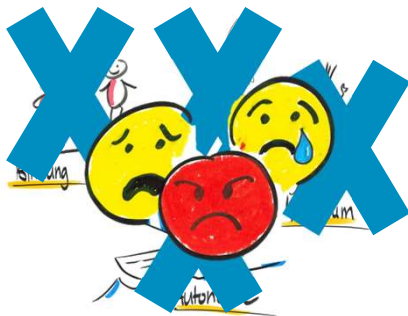
suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Integrität und Selbstwertgefühl



suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Entstehung von Ersatzbedürfnissen



suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Ersatzbedürfnisse



- Aggressives Verhalten
- Mobbing
- Stehlen
- Gamen
- Esssucht
- ... Alkohol, Drogen

suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Bausteine und Ansatzpunkte

| Prävention | Prävention & GF (universell) | F&F (selektiv) | Intervention Behandlung (indiziert) |
|----------------|------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| Zielgruppe | alle | Auffällige | Auffällige |
| Handlungsdruck | gering | mittel | hoch |
| Ziel | Förderung | Verhinderung | Stoppen |

suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

Lebenskompetent sein bedeutet ...

- Sich selbst kennen und mögen
- Sich in andere hinein fühlen
- Kritisch und kreativ denken
- Erfolgreich kommunizieren
- Beziehungen führen
- Entscheidungen durchdacht treffen
- Probleme lösen können
- Umgang mit Gefühlen
- Stress bewältigen

suchtpraevention-aargau.ch | eine dienstleistung der ags

